



Hypnosejura  
Christophe Marquis

## Cours d'autohypnose 2017, les prochains thèmes:

### **Samedi 25 mars 2017 - Stress et peurs des examens**

Structurer la préparation aux examens, programmer la réussite et gérer les émotions qui y sont liées.

### **Samedi 29 avril 2017 - Hypersensibilité et émotions (niveau 1)**

Accueillir, expérimenter l'hypersensibilité et gérer les émotions qui y sont liées.

### **Samedi 20 mai 2017 - Oser ETRE SOI**

Mieux vivre avec qui je suis. Se positionner et prendre sa place.

### **Samedi 24 juin 2017 - Enfance maltraitée**

Troubles de soi et vide affectif.

### **Samedi 26 août 2017- Douleurs, les gérer**

Mieux vivre avec ses douleurs, gérer les émotions qui sont liées aux douleurs ou à la maladie, se créer un lieu de non-douleur.

### **Samedi 23 septembre 2017 - Couple**

Amour, désir, relation et sexualité.

### **Samedi 28 octobre 2017 - Développer son imaginaire et sa créativité**

Une véritable boîte à outils pour libérer son pouvoir créatif.

### **Samedi 25 novembre 2016 - Relation à soi et à l'autre**

Créer des liens, donner et recevoir.

### **Samedi 16 décembre 2016 - Booster son immunité**

Se réveiller en forme et avoir de l'énergie pour la journée.



Horaire : 9h00 – 12h00 et 13h00 – 16h00  
Lieu : Au cabinet, Rue de l'Hôpital 34, 2800 Delémont  
Prix : 150.- (support de cours inclus), payable sur place

Inscriptions :  
Par courriel à l'adresse :  
[christophe.marquis@bluewin.ch](mailto:christophe.marquis@bluewin.ch)  
Facebook/hypnosejura  
Par téléphone : 032 422 08 69 ou  
077 402 17 08

