



Hypnosejura
Christophe Marquis

Soirées d'autohypnose 2017, les prochains thèmes:

Mardi 07 mars 2017 - Stress et peurs des examens

Structurer la préparation aux examens, programmer la réussite et gérer les émotions qui y sont liées.

Mardi 04 avril 2017 - Hypersensibilité et émotions (niveau 1)

Accueillir, expérimenter et gérer les émotions qui y sont liées.

Mardi 2 mai 2017 - Oser ETRE SOI

Mieux vivre avec qui je suis. Se positionner et prendre sa place.

Mardi 6 juin 2017 - Enfance maltraitée

Troubles de soi et vide affectif.

Mardi 08 août 2017- Douleurs, les gérer

Mieux vivre avec ses douleurs, gérer les émotions qui sont liées aux douleurs ou à la maladie, se créer un lieu de non-douleur.

Mardi 5 septembre 2017 - Couple

Amour, désir, relation et sexualité.

Mardi 10 octobre 2017 - Développer son imaginaire et sa créativité

Une véritable boîte à outils pour libérer son pouvoir créatif.

Mardi 07 novembre 2016 - Relation à soi et à l'autre.

Créer des liens, donner et recevoir.

Mardi 5 décembre 2016 - Booster son immunité

Se réveiller en forme et avoir de l'énergie pour la journée.



Horaire : De 19h30 à 21h00

Lieu : Au cabinet, Rue de l'Hôpital 34, 2800

Delémont

Prix : 20.- par soirée, payable sur place

Inscriptions :

Par courriel à l'adresse :

christophe.marquis@bluewin.ch

Facebook/hypnosejura

Par téléphone : 032 422 08 69 ou

077 402 17 08

